

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.



Vollezele, 3 juni 2009

Nieuwsbrief nr. 40

Beste lezer,

Op de eerste kant van deze nieuwsbrief vestigen we uw aandacht op een groots initiatief van een enthousiaste vrienden-groep, waarbij het goede doel de begunstigde is. Verder brengen we u bij over de stappen die De Okkernoot onderneemt om tegemoet te komen aan de grote vraag naar huisvesting voor personen met een handicap. Dan volgen een aantal verslagjes van uitstappen van onze bewoners, en ten slotte onze activiteitenkalender. Veel leesgenot !

Samen op de fiets !



In juli slaan Mensen helpen Mensen Pajottenland uit Oetingen (zie www.mhm-pajot.be) en De Okkernoot de handen in elkaar, of liever gezegd, stappen we samen op de fiets.

Een groot deel van de opbrengst van deze actie gaat naar De Okkernoot. Deze hulp wordt integraal besteed aan het nieuwbouwproject te Denderwindeke. Zoals u weet bedragen de overheidssubsidies slechts 50 tot 60 % van de totaal-kost. Financiële hulp is m.a.w. meer dan welkom. Wij zijn de vzw Mensen helpen Mensen dan ook bijzonder dankbaar voor hun enthousiaste inzet !

In negen dagen rond Vlaanderen

Van 11 tot 19 juli 2009 legt een kerngroep wielervrienden een gesponsorde tocht af, heel Vlaanderen rond, met start- en eindpunt in Oetingen. Elke dag wordt een traject van ongeveer 100 km afgereden. Je kan ook individueel meerijden per dag

of halve dag. Het parcours en uitleg over het evenement kan je vinden op www.samenopdefiets.be. Hier kan je ook inschrijven voor een deelname. Ook De Okkernoot fietst mee ! We kozen voor 14, 17 en 19 juli. Op 14 juli gaat de tocht van Dudzele over Vinderhoute (54 km), waar we lunchen, en verder naar Berlare (38 km), totaal : 92 km. Het parcours van 17 juli vertrekt in Overpelt naar lunchplek Stokkem (58 km) en vervolgens naar Zichen-Zussen-Bolder (36 km), totaal : 94 km.

Op de laatste dag, 19 juli, volgen we een apart parcours dat ons als Okkernootteam samen laat aankomen in Oetingen om 15u, op tijd voor het wereldrecord pelotonfietsen.

Wereldrecord pelotonfietsen

Als ultiem sluitstuk proberen we op de slotdag van onze 9-daagse fietstocht op zondag 19 juli 2009 een poging te ondernemen op de glooiende Pajotse wegen voor het Wereldrecord pelotonfietsen. Het record staat momenteel op 2.152 renners. Dat record werd in 2008 opnieuw verbroken in Tapei City en de hele groep reed 13,7 km. Ons doel is om minimaal 2.222 mensen samen te krijgen op zondag 19 juli om in peloton om 15 uur een rit van ongeveer 15 km te fietsen. Achter dit project schuilt de gedachte dat elke persoon, die zich met

overgave inzet, genoeg kracht heeft om een grote groep mensen aan te zetten tot iets veel groters, en dit om de medemens te helpen. Een aantal Bekende Vlamingen hebben alvast hun deelname aan de fietstocht bevestigd. Zeer bekende wielergoden zullen die dag aanwezig zijn. We hoorden de namen circuleren van Jurgen Roelands, Johan Musseeuw, Lucien Van Impe, Roger De Vlamincq, Eddy Merckx. Andere grootheden zoals Paul Van Himst en niemand minder dan Marc Herremans zullen eveneens meefietsen. Patsy Vandermeeren, actrice uit 'Thuis', zal volharderen in de 9-daagse rit samen met een 20-tal andere doorbijters. Op 19 juli zal Oetingen te klein zijn! Inschrijven ter plaatse, op het Kerkplein, vanaf 13u. Deelname kost € 3,00.

Om 14u15 komen de fietsers van de negendaagse fietstocht aan. En om 15u is het de beurt aan u allen.

De hele namiddag en avond is er randanimatie en Vlaamse kermis met o.m. de aanwezigheid van Marijn Devalck.

Hoe staat het met onze huisvestingsprojecten ?

In de vorige nieuwsbrief kon u lezen dat we ruimte klaar hebben in het klooster in Halle, maar dat er in dit jaar (en wie weet ook volgend jaar) geen uitbreidingsronde komt. Daarentegen heeft De Okkernoot in 2004 een uitbreiding verworven die gekoppeld is aan de realisatie van een nieuw gebouw voor 20 personen in Denderwindeke, achter de kerk. Na de eerste, lang aanslepende bouwaanvraag, die in 2008 uitmondde in een definitieve weigering door de administratie, dienden we in oktober 2008 een stedenbouwkundige aanvraag in voor een tweede, aangepast project. Op dit ogenblik hebben we evenwel nog steeds geen stedenbouwkundige vergunning gekregen.

Het lijkt wel een toestand uit de beruchte romans van Kafka. De verkregen erkenning met ermee verbonden bouwsubsidie is gekoppeld aan het terrein in Denderwindeke. De bouw- en ruimtenormen opgelegd door het Agentschap voor Personen met een Handicap resulteren in een vrij ruim gebouw, want er moet leefruimte zijn voor 20 personen. Stedenbouw vindt het concept te groot en te hoog voor het terrein. Onroerend Erfgoed wil de bakstenen tuinmuur en twee monumentale knotbomen behouden. En de stad Ninove wil parkeerplaatsen op het terrein... dat op die manier meer dan eivol zit.

De Okkernoot heeft alle betrokken partijen nu rond de tafel samengebracht, om toch nog een oplossing uit te werken.

Wat onze voortdurende inspanningen om deze wagen aan het rollen te krijgen zullen opleveren, leest u volgende keer.

Wandelen dwars door Brussel met de Okkernoot Halle

Op maandag 10 november 2008 was het verzamelen aan de Okkernoot in Halle om gepakt en gezakt te vertrekken met de trein naar Brussel voor een dagwandeling door de stad.

Bart, David, Sara, Veerle en Wim van de Okkernoot werden vergezeld door vrijwilligers Luc, Anna, Chris, Danielle, Monik, Patty, Rik en Zitj.

Luc nam ons direct op sleeptouw en leidde ons langs de mooiste plekjes via het standbeeld van "don Quichotte" door de St- Hubertus galerij tot aan de Grote Markt. Na het standbeeld ter ere van t'Serclaes te hebben gestreeld en een wens te hebben geformuleerd ging de tocht naar het beruchte standbeeldje van "Manneke Pis".

Via de oude stadswallen van Brussel bereikten we het Zavelpleintje : wellicht een van de mooiste plekjes van Brussel. In het midden het standbeeld van Egmont en Hoorn en rondom prachtige bronzen beeldjes die verschillende ambachten voorstellen. Echt een aanrader.

Aan het Justitiepalis hadden we een prachtig zicht op de skyline van de stad met

als bijzondere blikvangers de Basiliek van Koekelberg en de Zuidertoren. Ook de watertoren van St-Pieters-Leeuw is te zien met het blote oog.

Van daaruit kan je nu met de lift naar de benedenstad, ook al heet het daar Hoogstraat. Aan het Vossenplein, waar de vlooienmarkt plaats heeft, hebben we onze knapzak



aangesproken in nog een echt Brussels café, " Den Blauwe Lemme ".

Nu richting Hallepoort, die prachtig gerestaureerd is, en verder op naar den Bareel van St-Gilles en het gemeentehuis. In deze buurt zijn prachtige Art Déco huizen te bekijken, met zeker als een van de mooiste "La porteuse d'eau".

Onze wandeltocht voerde ons verder via het park van Sint-Gillis en den "Altitude Cent" naar het geklasseerd kerkhof van Ukkel aan de Dieweg. Klinkt misschien raar, maar zeker een bezoek waard.

Nog verder liepen we door een holle weg genoemd "Het Crabbegat", een idyllische oase van groen in de stad.

Onze kaakjes gloeiden van de "goei lucht". En bij aankomst in Halle moesten we Barts verjaardag nog beklinken. We hebben luidkeels "Happy Birthday" gezongen en den Bart glunderde.

Nieuwjaarsfeestje in Halle



In De Okkernoot in Halle werd het nieuwe jaar pas écht in gezet op 7 januari. Iedereen die wel vaker in Halle over de vloer komt, werd er verwacht voor een lekker nieuwjaarsdiner. Blij gezichten, feestelijke kledij en een leefgroep omgetoverd in een gezell-



lige feestzaal, waren de ingrediënten van een geslaagde avond. De bewoners en de gasten werden op hun wenken bediend. Er waren lekkere hapjes en een aperitiefje, daarop volgde de soep, het hoofdgerecht (een lekker receptje van Gerda) en natuurlijk

als afsluiter het dessert met een tasje koffie. De sfeer was zeer goed. We willen graag iedereen bedanken voor de gezellige avond.

Bezoek aan Côte d'Or



Op 18 maart 2009 gingen enkele bewoners van De Okkernoot Halle naar de thuisbasis van de overheerlijke Côte d'Or – chocolade: De Chocoladetempel. De kapitein van het schip nam ons mee van de tempel naar de fabriek, helemaal door de geschiedenis van deze gouden chocoladereep. We werden toegelaten in de fabriek waar melkpoeder, suiker en cacaoboter worden omgetoverd tot de chocolade die we in de winkel terug vinden.

Nadat we elk geheimpje van Côte d'Or leerden kennen,

mochten we zelf onze eigen melkchocoladereep maken en een originele verpakking ontwerpen. De chocoladefabriek was dit bezoekje zeker waard.



Op kamp in Retie (13-15 februari 2009)

Alhoewel het vrijdag de 13de was, bracht dit ons geen ongeluk, integendeel we mochten op kamp naar Retie!!! Geert, Jeroen, Heidi, Mirjana en Joost namen samen met Saar 's morgens vroeg de trein naar Turnhout. Daar stonden Inneke, Patrick en Gerda ons al op te wachten. We gingen niet onmiddellijk naar de kampplaats, maar brachten een bezoekje aan een melkveebedrijf. Met al haar ervaring kregen we ook van Heidi de nodige uitleg rond de koeien en het melkproces. Dan uitladen en installeren op de kampplaats en smullen van een portie lasagne. Tussen de buien door trokken we 'gelaarsd' op fakkeltocht. Velen liepen met een heel



Contact met ouders



tijd voor... de zelfgebakken taarten van de begeleiding, heerlijk smullen dus! Ondertussen konden we genieten van de mooie sfeerbeelden van allerlei activiteiten en van het kamp die Lia in een powerpoint had samengebracht. Om af te sluiten hadden Lien en Saar een quiz in elkaar gestoken met als thema 'het dagelijkse leven van de kortopvang'. Onze langverblijvers moesten hun ouders natuurlijk helpen. Het was een zeer geslaagde avond waarop begeleiding, ouders en mensen die op een of andere manier bijdragen tot het welzijn van onze bewoners elkaar in een ongedwongen sfeer konden ontmoeten.

Ieder jaar ontvangt De Okkernoot-begeleiding de ouders van een leefgroep of kortopvanggroep. In maart werden de ouders van onze langverblijvers onthaald op een avond met veel afwisseling, humoristische knipogen en lekkerbekkerij. We hielden een korte inleiding waarin we onder meer de kwaliteiten van elke begeleider even benadrukten. Verder mocht het filmpje van Wim Rampelberg niet ontbreken, dat ons kortverblijf in het groter geheel van De Okkernoot plaatst en waarin onze visie op het werken met mensen wordt verduidelijkt. En toen was het

Kathleen

klein hartje, het was dan ook pikdonker buiten. Deze avond was het erg koud op de kampplaats, dus iedereen was blij om onder zijn warm deken te kruipen.

De tweede dag brachten we een bezoekje aan de markt van Turnhout. De ijzige wind hield ons niet tegen om de nodige inkopen te doen. Na onze middagboterham stond er een partijtje bowling op het programma. Jeroen kwam hier als grote winnaar uit de bus. 's Avonds stond er zelfgemaakte pita op het menu en zelfs Patrick bevestigde dat het overheerlijk was. Mirjana vond dat bij pita looksaus hoorde, dus maakte ze samen met Heidi hun persoonlijke looksaus (tot grote spijt van de anderen). Met ons buikje vol gingen we als echte detectives op zoek naar de moordenaar, wapen en plaats in het grote Cluedospel.

De vroege vogels onder ons (Geert, Jeroen, Inneke, Joost en Patrick) namen een frisse duik in het subtropische zwembad in Turnhout. Joost amuseerde zich super in de wildwaterbaan en op de schuifaf. De lange slapers verzorgden ondertussen samen met Gerda het middageten: wortelpuree met hamburgers. In de namiddag werd het spel één tegen allen



gespeeld. Na elke goede opdracht volgde een onderdeel van de beloning. De opdrachten werden goed vervuld, dus voor iedereen een lekkere pannenkoek! Voorbereidingen voor het afsluiterfeestje/ verjaardagsfeestje Mirjana werden getroffen. Geert en Jeroen gingen als ware kunstenaars te werk. Vanaf 19 uur trokken we onze dansschoenen aan en verlieten de dansvloer enkel voor een hapje.

De laatste dag waren we vroeg uit de veren om Mirjana te verrassen aan bed met gezang en cadeautjes. Na het inpakken en opruimen gingen we een uurtje relaxen in de snoezelruimte. Inneke genoot met volle teugen van de rust. Omdat er eenjarige was, vierden we dit met een lekker pakje Kasterleese frieten en een bezoek aan het kabouterbos. Tijdens de grote wandeling maakten we tijd om een balletje te slaan, gooien, sjotten,... en dan terug richting Turnhout want: om 16 uur vertrok de trein naar Tollembeek. Moe maar voldaan zagen we onze vertrouwde kortopvang terug.

Hoeverrestaurant in Vollezele

De zomer sluiten we af met ons culinair hoeverrestaurant. Verfijnd en origineel zelfgemaakt eten ten voordele van onze tehuizen. Wij heten je welkom in **De Okkernoot Vollezele** op **zaterdag 22 van 17 tot 21 u** en **zondag 23 augustus 2009 van 11u30 tot 20 u**.

Wat kan je doen als vrijwilliger ?

• *Wandelen of rijden met onze bewoners*

Ben je graag op stap, rijd je graag met de auto, woon je op minder dan 5 km van De Okkernoot Vollezele of De Okkernoot Halle en zie je het zitten om onze bewoners van of naar activiteiten te brengen? Neem dan gerust contact met ons op, dan maken wij een afspraak om verder te bespreken hoe alles in zijn werk zal gaan...

Tel. 054 56 74 53 voor Vollezele - vragen naar Sofie Dewit
Tel. 02 360 11 67 voor Halle - vragen naar Gerda Godart

• *Een bezigheidsactiviteit doen met onze bewoners*

Voor De Okkernoot in Vollezele zijn we op zoek naar mensen die individuele activiteiten met bewoners willen doen. Dit kan gaan van samen een wandeling maken tot iemand wegwijs maken in het openbaar vervoer, samen inkopen gaan doen,... Heb je interesse?

Neem dan contact op met Sofie Dewit – 054/56.74.53

• *De kortopvang frist op : jouw hulp welkom !*

Net na het hoeverrestaurant willen we in enkele dagen de ruimte van onze kortopvangafdeling in Vollezele opruimen. Het is het uitgelezen moment, want de meeste meubelen hebben dan al plaats moeten ruimen voor het hoeverrestaurant, en onze verblijvers zijn even op vakantie.

Wat gaan we doen ?

Kleine herstellingen aan bepleisteringen en lambrizing, en dan alles fris verven. Samen in groep is dit heel leuk werk. Werk mee als vrijwilliger. Inlichtingen en "inschrijvingen" bij het secretariaat van De Okkernoot (tel 054 56 74 53 of e-mail : de.okkernoot@skynet.be).

Giften en nieuws

Voor uw giften aan De Okkernoot ontvangt u jaarlijks in februari een fiscaal attest (NB voor het attest is het minimumbedrag 30 euro). Giften doet u door overschrijving van een bedrag op rekening 068-2255276-53 van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding "gift". Breng ook eens bezoekje aan onze website www.de-okkernoot.be/nieuws.htm. Voor last-minute nieuws en om allerlei informatie op te zoeken is dit de ideale plek !

Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen. **AANMELDEN** : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "**nieuwsbrief graag per mail**" naar de.okkernoot@skynet.be. Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren. U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres. Uw e-mailadres blijft een communicatielijn tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien. **AFMELDEN** : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "**nieuwsbrief graag per gewone post**".

Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, ... kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon : 054 56 74 53, e-mail : de.okkernoot@skynet.be.

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, bent u verhuisd of is de bestemming overleden : meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.