



net zoals vele jongens en meisjes op Rock for Specials, één of meerdere tattoo's zetten. Na enkele uren shaken op muziek van onder andere de Heideroosjes en Freaky age begonnen onze magen echter te knorren. Nadat we onze buikjes weer hadden gevuld met pita of overheerlijke frietjes konden we er allen weer even tegenaan. De uren vlogen voorbij en moe maar voldaan waren we rond 21u terug in De Okkernoot.



Ons houtatelier



Het blijft een uitdaging om onze bewoners op een zinvolle manier een bezigheid te verschaffen. We zijn heel fier dat we hun nu een bijkomend atelier kunnen aanbieden. We lieten hiervoor heel wat gas-

ten afzonderlijk proberen, oefenen, leren, wennen, stap voor stap. In januari gingen ze dan voor het eerst samen aan de slag in het houtatelier.

In het houtatelier ontmantelen onze bewoners houten paletten, halen de nagels eruit, verzagen ze en klieven ze uiteindelijk tot aanmaakhout, dat in zakken verzameld wordt. Ook bewoners met meer beperkingen komen aan hun trekken in dit atelier. Waar sommigen bijna de hele namiddag in het houtatelier vertoeven, blijven anderen een uurtje of half uurtje en voor elk is er een taakje naar zijn of haar kunnen.

De start verliep echt vlot. De deelnemers lieten enthousiaste reacties horen. Sommige bewoners hadden vroeger op school of in een vorig tehuis al aan houtbewerking gedaan, voor anderen was het volledig nieuw. Ons atelier kreeg een mooi plaatsje in een gebouwtje dat volledig in hout is opgetrokken.

Vrijwilliger Fernand heeft me de eerste maanden enthousiast bijgestaan, dankjewel! Ook heel erg dank aan onze klusjesmannen Luc en Roland. Zonder jullie technische kwaliteiten, handige handen en werkwijze, zonder jullie raad en hulp was het houtatelier er niet gekomen. Maar vooral ben ik heel trots op onze bewoners, de werkers van het houtatelier. Jullie maken het houtatelier elke week weer tot een succes.



Dieter

De Okkernoot verkoopt bij gelegenheid aanmaakhout dat mooi in zakken gebundeld wordt in het houtatelier.

Blankenbergse



Het was een heel windige dag in Blankenbergse, maar onze Halse bewoners en hun begeleiders hebben mateloos van de uitstap genoten. Dit willen ze zeker nog doen.

Karsten

Pannenkoekenfestijn van De Okkernoot

We verdrijven de wintersleur op ons jaarlijks pannenkoeken- en wafelfestijn. Vele tientallen vrijwilligers zetten hun beste beentje voor om je lekkere winterse gezelligheid aan te bieden. Je bent welkom in De Okkernoot Vollezele op zondag 7 februari 2010 van 14 tot 20 u.

Leen aan De Okkernoot !

Waar kan je vandaag de dag nog veilig je geld beleggen ? Zelfs de grootste banken dreigden in de recentste geldcrisis onderuit te gaan...

Waarom zou je er niet voor kiezen om rechtstreeks in de welzijnssector te investeren ? De Okkernoot heeft de voorbije twintig jaar bewezen een stabiele factor te zijn in het landschap van voorzieningen voor personen met een handicap en plant momenteel een wezenlijke uitbreiding met nieuwbouw in Denderwindeke. De Okkernoot biedt geëngageerde beleggers de kans in te tekenen op een "sociale lening". Dit is een beleggingsformule aan een vast tarief dat momenteel hoger ligt dan de meeste termijnrekeningtarieven.

Voor inlichtingen en voorwaarden kunt u Rik Houhuys contacteren op tel. 02 306 47 04 of per e-mail op rik.houhuys@telenet.be.

Giften en nieuws

Voor uw giften aan De Okkernoot ontvangt u jaarlijks in februari een fiscaal attest (NB voor het attest is het minimumbedrag 30 euro). Giften doet u door overschrijving van een bedrag op rekening 068-2255276-53 van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding "gift". Breng ook eens bezoekje aan onze website www.de-okkernoot.be/nieuws.htm. Voor last-minute nieuws en om allerlei informatie op te zoeken is dit de ideale plek !

Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen.

AANMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "**nieuwsbrief graag per mail**" naar de.okkernoot@skynet.be. Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren. U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres. Uw e-mailadres blijft een communicatielijn tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien.

AFMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "**nieuwsbrief graag per gewone post**".

Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, ... kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon : 054 56 74 53, e-mail : de.okkernoot@skynet.be.

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.



Vollezele, 1 december 2009

Nieuwsbrief nr. 41

Beste lezer,

Je wist al dat de bouwaanvraag voor onze nieuwe vestiging in Denderwindeke voor een tehuis voor 20 personen met autisme niet over rozen liep. In het begin van de zomer 2009 bracht De Okkernoot alle betrokken partijen samen aan tafel : de stad Ninove, eigenaar van de pastorie van Denderwindeke en overheid die de bouwvergunning moet afleveren, Stedenbouw Gent, het agentschap Onroerend Erfgoed omdat de pastorie en omgeving beschermd zijn en De Okkernoot als bouwheer. De enige oplossing bestond erin dat De Okkernoot de beschermde voormalige pastorie van Denderwindeke zou kopen. Hierdoor is de stad Ninove af van het vervallen gebouw, dat stedenbouwkundig in een zone voor gemeenschapsvoorzieningen ligt en waarvoor geen andere kopers gevonden werden. De Okkernoot kan een gedeelte van de lokalen van het als te groot ervaren project nieuwbouw hier onderbrengen. Van de ruim een halve hectare grote tuin verwachten we veel goeds voor het dagelijks leven van onze toekomstige bewoners. De nieuwbouw kan nu ook wat verder van de straatzijde gerealiseerd worden, wat interessant is voor het behoud van de oude tuinmuur en de monumentale knotbomen en allicht ook voor de omwonenden. Tevens is er nu op eigen terrein ruimte voor autoparkeerplaatsen.

Alle partijen zijn over het bovenstaande akkoord gegaan, waardoor De Okkernoot nu ook zeker is dat een stedenbouwkundige vergunning zal worden verkregen. De stad Ninove heeft de onderhandse verkoop van de pastorie aan De Okkernoot goedgekeurd op de gemeenteraad van 10 september 2009. De Okkernoot werkt sindsdien aan een aangepaste versie van het ontwerp met minder ruimte in het nieuwe gebouw dan in de eerdere versies. De nieuwe bouw-aanvraag wordt rond de tijd dat u dit leest ingediend. Als alle

procedures naar wens verlopen, starten we in het najaar van 2010 met bouwen!

Kan De Okkernoot dit financieel aan?

De "onverwachte" aankoop van de oude, monumentale pastorie van Denderwindeke betekende een zeer grote financiële inspanning voor een welzijnsinstelling zoals De Okkernoot. Gelukkig kan door deze ontwikkeling wat ruimte overgeheveld worden van het nieuw te bouwen tehuis, waardoor die kleiner en dus minder duur wordt. Die nieuwbouw voor 20 personen is weliswaar gedeeltelijk gesubsidieerd, maar zowel de aankoop van de oude pastorie en het nog belangrijke restgedeelte van de nieuwbouw moeten we zelf opbrengen. Gelukkig werden ons meermaals bedragen toegekend uit sponsoracties. Zeer opvallend was de grote fietsactie van Mensen helpen Mensen uit Oetingen, waarover je hieronder meer leest. Zij bracht maar liefst 111.000 euro op ! Wij danken alle mensen die zich voor deze en andere acties met hart en ziel inzetten. Gelet op de grote bedragen nodig voor het bouwproject zullen we bijkomend moeten lenen. Ook hier kunt u helpen ! In het verleden mocht De Okkernoot op u rekenen voor een "sociale lening" : hierbij stellen particulieren een som geld ter beschikking van De Okkernoot aan een tarief, lager dan wat De Okkernoot aan de bank zou moeten betalen. Lees er meer over op het einde van deze Nieuwsbrief.

Samen op de fiets

Op zondag 19 juli 2009 vond de grootse apotheose plaats van een actie die vzw "Mensen helpen Mensen Pajot" uit Oetingen had opgezet voor de kansarme medemens. Vijftien moedige wielierliefhebbers en hun entourage offerden zomaar negen



dagen vakantie op om samen Vlaanderen rond te fietsen, en om onderweg de mooiste plekjes van ons landje maar ook de warmste harten te ontdekken. De Okkernoot mocht een paar dagen een stukje meefietsen. Toen bleef de inzet van Mensen helpen Mensen voor de zwakke medemens geen vaag engagement, maar vertaalde hun gedrevenheid zich letterlijk in dat nodige duwtje in de rug wanneer onze gasten de helling niet op konden. Wat deed die zachte duw deugd !

Je kan dit grote avontuur herbeleven als je een kijkje neemt op www.samenopdefiets.be, waar het dagboek enkele mooie herinneringen vastlegt.

De grootse slothappening was op zondag 19 juli. We mochten met een groepje van De Okkernoot de wielploeg begeleiden van Halle naar Oetingen. Onderweg moesten we enkele venijnige buien trotseren. Maar toch haalden de fietsers de eindstreep in Oetingen, waar ze op luid gejuich onthaald werden.

En toen kleurde Oetingen geel. Want er stond een heuse wereldrecordpoging pelotonfietsen op het programma. Een enorme groep fietsrijders in geel fluovestje slingerde door het glooiende landschap van Gooik. Gelukkig was toen de zon van de partij. Onderweg werden we professioneel geteld. Uiteindelijk waren we met 1340, niet genoeg voor het wereldrecord, maar een fantastisch aantal. Dank aan allen die meegefietst hebben !

Nadien werd Oetingen herschapen in een feestplek. Terwijl ieder kon genieten van een hartig Vlaams hapje en natje kwamen enkele bekende Vlamingen de organisatoren en het publiek een hart onder de riem steken.

We vernamen dat Vlaamse wielergrootheden Lucien Van Impe en Roger De Vlaeminck de hele negendaagse fietstocht op professionele wijze gevolgd en gestuurd hebben. We vernamen waarom zij, en Belgisch kampioen wielrennen 2008 Jürgen Roelandts, en bekende streekbewoners actrice Patsy Van der Meeren en acteur Marijn Devalck, allen werkelijk belangeloos hun schouders onder het project van Mensen helpen Mensen gezet hebben. Tussendoor werden we onthaald op gastoptredens en dansnummers. Burgemeesters Doomst van Gooik en Durant van Ninove droegen hun steentje bij. Hun aanwezigheid betekende voor ons ook dat de realisatie van ons project in Denderwindeke nu zekerheid geworden is.

Wij van de Okkernoot werden werkelijk stil toen we het roerende getuigenis hoorden van Philip namens Mensen helpen Mensen. Alsof dit niet genoeg was onthaalden Radio-2 stem Kris Baert en zijn zanggezel Walter Evenepoel uit Herne ons op een innig mooi vertolkte versie van "Breek de stilte", het lied waarmee Stef Bos en Bob Savenbergh in het begin van de jaren 1990 autisme aan het grote publiek bekend maakten. Het hele dorpsplein werd ten diepste ontroerd.

Toen werd de financiële uitslag van de actie bekend gemaakt. Een werkelijk fabelachtig bedrag verscheen op het scherm : 111.432 euro ! Nog nooit heeft het Pajottenland een dergelijk



resultaat van hard gezamenlijk werken gezien !

Dank aan Veronique, Jenthe en Philip en hun tientallen makers en medewerkers die maanden naar dit resultaat toegewerkt hebben.

Dank aan Lucien Van Impe, Roger De Vlaeminck, Jürgen Roelandts, Marijn De Valck, Patsy Van der Meeren, Kris Baert en Walter Evenepoel die zich met groot hart vrijgemaakt hebben voor hun zwakke medemens.

Dank aan de honderden Oetingenaren, toevallige bezoekers en sympathisanten van De Okkernoot die heel deze actie en de grootse slotdag mogelijk gemaakt hebben.

Mensen helpen Mensen, jullie worden de hoeksteen van ons nieuwe tehuis in Denderwindeke !

Een bruine gordel voor Nils



Op 28 april 2009 haalde ik mijn bruine gordel in de karate te Ninove. Ik heb er veel voor moeten trainen. De trainingen zijn momenteel op maandag, dinsdag en op zaterdag. Een zware training hoort hierbij. Volhouden is de boodschap. Ik moest 6 kata's doen en een gevecht leveren. Ik ben blij met het behalen van de bruine gordel.

Nils Buyse (bewoner Huis 2 in Vollezele)

De Okkernoot traint



Op 12/05 gingen we met een aantal werknemers (begeleiding, huismoe- ders, klusjesmannen, kok, administratie) en vrijwilligers van De Okkernoot naar de brandweer te Ninove voor een opleiding gebruik van kleine blusmiddelen.

Na een wat lang durende theoretische uitleg kwam de actie in de praktijk- oefening. Iedereen kreeg de kans om een beginnende brand te blussen met poederblussers zoals die in De Okkernoot voorhanden zijn. De brandslang werd ook gedemonstreerd en uitgeprobeerd. Om af te sluiten werd getoond

Om af te sluiten werd getoond



David met Lucien en Roger.



hoe je het best een branddeken vasthoudt. Zeer interessant om het allemaal eens te kunnen uitproberen.

Uit de positieve reacties blijkt hier beantwoord te zijn aan een vraag van vele medewerkers. Dit moeten we later nog eens doen !

Nicole

Op kamp in Maasmechelen



Van 3 juli tot 5 juli 2009 gingen Thomas, David, Wim, Bart, Geert, Veerle, Sara en Dinja van De Okkernoot Halle met Mathias, Wendy en Liesbet op kamp. Het begon al fantastisch met een bezoek aan de

mergelgrotten. De gids leidde ons rond in de groeve in Zichen-Zussen-Bolder, langs de mooie muurschilderingen. We konden er achteraf proeven van het donker grottenbiertje. We verbleven dit weekend in Home Fabiola in Maasmechelen. We werden er hartelijk ontvangen en konden al meteen proeven dat de koks hun werk er zeer au sérieux nemen. De volgende dagen vulden we met rijden met de go-karts, zwemmen, snoezelen, springen op het springkasteel, karaoke, waterspelletjes, barbecue, survival-parcours, ... en vooral met ontspannen en rustig genieten van het zalige weer. Zo vloog dit weekend voorbij !

PROFICIAT, TONI !



In mei vierde leefgroep D in Vollezele feest want Toni werd 70 jaar.

Toni is de oudste bewoner, maar komt er nog zeer goed voor met zijn 70 len-tes.

Hij is geboren in Kroatië en brengt die zuiderse vriendelijkheid en de zonneschijn nog iedere dag in de leefgroep met iedere ochtend

een hartelijke goeiemorgen! Hij is een rustig en aange-naam man die het op zijn leeftijd wat meer 'op het gemak' doet. Een koffietje, wandelingetje, dagblad lezen, tv kijken,...wat niet wil zeggen dat hij niet graag de handen uit de mouwen steekt, als er iets moet gedaan worden in de leefgroep zal hij zich steeds aanbieden en de anderen met plezier helpen.

Jean-Paul en Rita maakten een heerlijke reuze slagroom-taart die mooi was versierd en vooral zalig smaakte. Er kwamen veel begeleiding en bewoners hem feliciteren op zijn rustig feestje en Toni genoot met een glimlach. Proficiat, Toni !

Farah

Naar Rock for Specials

Op 24 juni 2009 trokken Heidi, Mirjana, Jeroen, Inneke, Joost en Stephan van het woonhuis met Saar en Lien goedgemust naar de festivalweide van Rock for Specials in Evergem.

Van bij onze aankomst hoorden we al de opzweepende melodieën van 'De jeugd van tegenwoordig' door de luidsprekers galmen. Mirjana, Heidi, Jeroen en Joost lieten zich al vlug,

Over vriendelijkheid en geduld, over irritatie en kwaadheid : Werken met personen met een autismespectrumstoornis...

Voor buitenstaanders is het moeilijk te vatten wat er zo karakteristiek is aan het werken met personen met een autismespectrumstoornis. Het gaat om meer dan een duidelijke taal hanteren, het gaat om meer dan een goede planning maken, het gaat om meer dan een handje toesteken bij onbeslistheid en onhandigheid... het gaat om veel meer. Wat er zo typisch is aan dit werk, wat tegelijkertijd zo uitdagend en ook zo moeilijk is, is het werk dat mentaal gebeurt. Voortdurend moeten begeleiders afwegen wat verantwoord is in hun spreken en hun handelen, voortdurend moeten ze zichzelf in vraag stellen.

Werken met personen met een autismespectrumstoornis vraagt een basishouding van toegankelijkheid, vriendelijkheid en geduld. Als onze bewoners het zo moeilijk hebben met grenzen en onvoorspelbaarheid, zijn we genoodzaakt om een degelijke structuur te voorzien met duidelijke afspraken. Als onze bewoners zich kenmerken door een zeer rigide opstelling, hebben wij de opdracht om onze creativiteit aan te spreken om oplossingsgericht te kunnen omgaan met wat zij als problemen ervaren. Waar zij een passieve of negatieve houding aannemen, moeten wij stimulerend zijn en hun door ons enthousiasme toch de mogelijkheid geven deel te nemen. We

moeten hen als het ware laten baden in een sfeer van vertrouwen, nabijheid en levenslust. Als zij geen woorden hebben om zich uit te drukken, kunnen wij hun gedrag duiden. Als een direct contact te bedreigend is, kunnen we middels een gedeelde activiteit toch een ontmoeting mogelijk maken.

Om dit te kunnen dragen, moeten we samenwerken. Teamwerking is voor onze doelgroep een onontbeerlijk concept. Ook is het ontzettend belangrijk om heel bewust te zijn van onze eigen grenzen. Geduld en mildheid zijn niet oneindig aanwezig. Preventief werken, duidelijk (en vaak ook visueel) communiceren over wat kan en wat niet kan, geniet de voorkeur. Maar dit is niet altijd mogelijk. Soms raken we geïrriteerd, soms worden we boos. Belangrijk is dan dat het tijdelijk karakter benadrukt wordt. Boos zijn kan, zolang we maar het volgende onthouden : boosheid mag nooit het laatste woord krijgen.

Kathleen Bogemans

Kathleen was jarenlang de steunpilaar van De Okkernoot in het omgaan met onze bewoners. Zij verliet De Okkernoot in augustus. Dank voor al je inzet en alles wat je ons geleerd hebt !