

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

# De Okkernoot



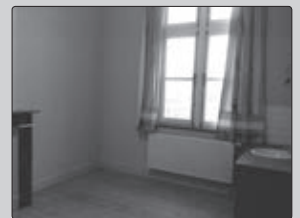
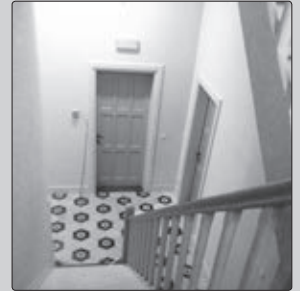
Vollezele, juli 2017

## Nieuwsbrief nr. 56

### Beste lezer,

*Zomervakantie, zon, rust, tijd om te reflecteren en tijd om plannen te maken... Sinds het begin van dit jaar is de persoonsvolgende financiering (PVF) een feit. Naast ons gebruikelijk takenpakket moesten we ook het hoofd buigen over heel wat andere zaken. Hoe kunnen we een goede zorg en begeleiding waarborgen en een correcte financiële vertaling maken? Hoe verduidelijken we ons aanbod voor onze cliënten? En hoe kunnen we zo goed mogelijk een antwoord bieden op allerlei nieuwe vragen?*

*Nieuwe vragen en nieuwe cliënten... we zijn er helemaal klaar voor! Niet alleen werd de pastorie in Denderwindeke stijlvol gerenoveerd, ook in Halle waren onze werkmannen druk in de weer om mooie kamers te toveren op de tweede verdieping. We zijn er trots op!*



### Jaarthema 2017: 'Geweldloze communicatie'

In de communicatie met onze doelgroep (personen met een autismespectrumstoornis en / of verstandelijke beperking) zijn we ons doorgaans bewust van de nood om duidelijk en concreet te zijn, om hulpmiddelen te gebruiken en vooral om voldoende tijd en aandacht te schenken als communiceren wat moeilijker gaat. Uiteraard is het zinvol om ook zorgvuldig te communiceren wanneer onze communicatie 'niet doelgroepgericht' is. En zo kwamen we terecht bij Marshall, de grondlegger van 'geweldloze communicatie'. Geweldloze of verbindende communicatie is een eenvoudige communicatiemethode. Rechtstreekse communicatie, zelfreflectie, het vermogen zich nauwkeurig uit te drukken alsook interesse in de ander zijn de enige voorwaarden. Veelal focussen we op wat foutloopt, op de tekortkomingen van de ander. Dit resulteert bij de ander al gauw in weerstand, een defensieve reactie of ergernis. Marshall benadrukt dat het veel constructiever is om na te gaan wat de eigen behoeften zijn en deze mee te delen. Het duidelijk en concreet verwoorden wat de eigen noden zijn verhindert dat de ander zich beledigd of aangevallen voelt. Natuurlijk is het luisteren naar de behoeften van de ander even belangrijk. 'Geweldloze communicatie' is een methode van communiceren die vier elementen bevat; 1. nauwkeurig waarnemen (verschilt van oordelen), 2. eigen gevoel erkennen dat gepaard gaat met deze waarnemingen, 3. de verantwoordelijkheid opnemen voor deze gevoelens of het formuleren van behoeften, en 4. op positieve en concrete wijze een verzoek formuleren.

Het helder uiten van deze elementen en het empathisch luisteren naar deze elementen bij de ander laat toe dat negativiteit, verwijten of selffulfilling prophecy veel minder kans krijgt. De bedoeling van geweldloos communiceren is het creëren van openheid en verbinding zodat een ware dialoog mogelijk wordt met respect voor de noden van beide partijen. Omdat we houden van wat eenvoudig, zinvol én effectief is, was 'geweldloze communicatie' het jaarthema voor onze teamdagen.

Onderstaande foto toont het GES-team van Denderwindeke in actie op zijn zeer geslaagde teamdag. Ook de begeleiding van leefgroep D in Vollezele was bijzonder tevreden over zijn teamdag. Het einde van de dag lieten ze vastleggen op deze heerlijke zomerfoto!



## Jaarlijkse tractatie voor onze vrijwilligers

In mei tracteerden we onze vrijwilligers op een etentje in restaurant Alspout. Het was een fijne avond met alleen maar dankbaarheid van weerskanten. Nieuwe vriendschappen werden gesloten tussen vrijwilligers uit de verschillende vestigingen.



Wisten jullie trouwens dat wetenschappelijk onderzoek uitwees dat vrijwilligerswerk het leven met enkele jaren verlengt? Blijkbaar zouden mensen die minstens één uur vrijwilligerswerk per maand doen minder

gezondheidsklachten hebben en een kleinere kans om binnen zeven jaar te overlijden. Vrijwilligers zouden ook minder last van depressies hebben en aangeven tevreden te zijn met hun leven. De gezondheidswinst wordt waarschijnlijk veroorzaakt door de sociale contacten tijdens het vrijwilligerswerk. Onze cliënten zijn zeer lovend over de vrijwilligers die hen een bijzondere tijd geven, die hen vervoeren, enz. En dat is een tractatie waard! Iedereen apprecieert de warme huisstijl van De Okkernoot die zowel cliënt, medewerker als vrijwilliger bindt.

**Wie interesse heeft om bij ons vrijwilliger te worden (voor activiteiten, sport, vervoer...) kan contact opnemen met Sofie De Wit (sofie@de-okkernoot.be => voor Vollezele), met Riet Werelds (riet@de-okkernoot => voor Denderwindeke) of met Lia Defrijn (lia@de-okkernoot.be => Halle)**

## De Okkernoot Halle blaast tien kaarsjes uit

Tien jaar geleden startte De Okkernoot Halle, aanvankelijk met twee leefgroepen. Enkele jaren geleden werd ook een derde leefgroep samengesteld en namen er ook een aantal studiobewoners hun intrek. De ligging in het centrum van de stad biedt andere mogelijkheden qua activiteiten, contacten en begeleid werk dan op het platteland – in Vollezele en Denderwindeke – het geval is. De brede kloostergangen en grote tuin zorgen voor voldoende ruimte en plekjes waar het aangenaam vertoeven is. Tien jaar, dat moest gevierd worden. De bewoners van Halle mochten alvast genieten van een tuinfeest met BBQ.



## Handen uit de mouwen... met veel plezier!

We willen dat onze cliënten zich goed voelen. Het is onze taak om aanpassingen te doen in onze communicatie, in ons activiteitenaanbod en in onze infrastructuur. Zo proberen we als het ware complementair te zijn ten aanzien van de beperkingen. Daarnaast zijn onze cliënten mensen met eigen interesses en capaciteiten. Dat een uitdaging of rol in de samenleving ook weggelegd is voor onze doelgroep, laten we in De Okkernoot dagelijks zien. Niet dat het vanzelf gaat... Onze jobcoaches Veerle (voor Vollezele en Denderwindeke) en Jobina (voor Halle) zoeken begeleid werk op maat van de client, onderzoeken samen met de werkgever hoe het werk het best kan verlopen, geven tips om tegemoet te komen aan ongewone noden en houden een oogje in het zeil.

Het resultaat is verbluffend! Heel veel cliënten hebben hun vaste werkplek en zijn ontzettend trots op hun werk. Zo dragen ze hun steentje bij aan de samenleving. Daarnaast kan iedereen ook kennismaken met het feit dat mensen met een beperking, zoals iedereen, er niet alleen graag bij horen, maar ook daadwerkelijk een functie kunnen uitoefenen!

Dinja doet begeleid werk in het rusthuis Zonnig Huis te Halle. Elke maandag vervangt ze in elke kamer op de 3de verdieping de vuile bekers door propere. Dit doet ze zeer nauwgezet. Dinja is zeer lief voor de bewoners van het Zonnig Huis en maakt af en toe een praatje met hen.



Evelien doet begeleid werk in rusthuis Sint-Augustinus te Halle. Op donderdag, om de 2 weken, helpt Evelien kapper Michel in het kapsalon van het rusthuis. Ze wast en kamt de haren, haalt de krulspelden uit het haar en smeert de haren in met mousse. Evelien houdt van een verzorgde haartooi en doet haar werk dan ook met overgave.

Zwerfvuil opruimen en de buurt een beetje schoner maken... wekelijks doen onze bewoners uit Vollezele en Halle hun ronde. Hier zie je begeleidster Jolien en Peter aan het werk.



## Ons zomerterras in Denderwindeke

Openheid en verbondenheid met buurt en familie staan hoog in ons vaandel geschreven. Ons zomerterras te Denderwindeke past heel goed binnen deze visie. Heb je zin om op ons ter-

rein te Denderwindeke een verfrissend drankje te drinken of een smakelijk stuk cake te eten, en bovendien bediend te worden door onze bewoners die zich als voortreffelijk horeca-personeel gedragen?



Neem dan je agenda, en noteer: donderdag 13 juli, 10 augustus en 14 september (dus telkens de tweede donderdag van de maand) is ons zomerterras geopend van 14u tot 17u.

Alleen als de weergoden het te bont maken, zal er geen zomerterras zijn.

### Helpende handen gezocht voor aanleg en onderhoud van de kloostertuin in De Okkernoot Halle!

Achter de muren van het oude Halse voormalige klooster van de Zusters Sacramentinen ligt een grote, prachtige tuin. Een tuin waar we nog veel mee kunnen doen, die onderhouden moet worden en die wij graag met onze burens willen delen. Heb jij zin om deze verborgen parel mee te onderhouden en vorm te geven? Ons tuinteam kan jouw hulp gebruiken. Kennis van tuinieren is mooi meegenomen, maar absoluut niet noodzakelijk! Aangepast tuingerief wordt door ons voorzien.



Op donderdagvoormiddag gaat ons tuinteam dat bestaat uit enkele vrijwilligers aan de slag. Heb je zin om aan te sluiten? Contacteer Jobina Houthuys, jobcoach Halle, voor meer informatie. Past het voor jou beter op een ander moment, laat Jobina zeker iets weten, dan kijken we samen naar een oplossing.

E-mail: jobina@de-okkernoot.be - tel: 02/360 11 67

### Volkstuiniers gezocht in de kloostertuin van De Okkernoot Halle!



Wil je graag verse groenten kweken en je eigen stukje moestuin bewerken? Heb je hiervoor thuis geen of niet genoeg plek? Dan heeft De Okkernoot goed nieuws!

Binnen ons project buurtvervlechting hebben wij een 'warme tuin' geopend in onze prachtige kloostertuin. Een 'warme tuin' is een volkstuintuin binnen de muren van een zorginstelling. Zo kunnen onze bewoners kennismaken met hun burens en kan de buurt genieten

van de aandacht van onze bewoners en begeleiders, van een eigen moestuintje en de opbrengst ervan. Een veilige opslagplaats voor uw tuingerief, compostbakken, water en elektriciteit voorzien wij. Heb je vragen of interesse? Contacteer onze jobcoach Jobina Houthuys. Zij legt je met plezier het concept verder uit! E-mail: jobina@de-okkernoot.be - tel: 02/360 11 67

### Prachtige wandeling van Ronquieres naar Feluy en terug, langs het oude kanaal

Sinds dit jaar wandelen we met de bewoners van De Okkernoot en een paar vrienden om de 6 weken een speciale wandeling.

Op maandag 3 april ging onze wandeltocht naar Ronquieres. Met het busje vertrokken we om 10u stipt in Halle met slechts 2 stappers, namelijk Sara en Bart. Er waren zo weinig deelnemers omdat er die dag een etentje op restaurant was voorzien voor de bewoners van groep 1 en 3.

Niet gemopperd en op weg naar Ronquieres. Daar werden we opgewacht door Rik en Monik die samen met ons de wandeling zouden doen.

We waren er ons toen nog niet van bewust dat we een heel bijzondere belevenis zouden meemaken. Maar straks meer daarover.

Deze wandeling langs het oude kanaal is ronduit spectaculair. Eerst zagen we wat aangemeerde woonboten, daarna was er enkel rust, stilte en prachtige natuur.

Het hellend vlak van Ronquieres vervangt de 5 of 6 sassen langsheen het parcours van 6 km. Dit gedeelte van het kanaal is niet meer in werking en zorgt alleen voor de afvoer van het water. Vandaar ook het rustige karakter met een grote variëteit van fauna en flora. Deze zijn op hun mooist in het voorjaar.

Even verpozen deden we in een caféetje rechtover de kerk van Feluy.

Na een halfuurtje keerden we terug. Eerst en vooral keken we naar de prachtige eik (zie bijgevoegde foto met Sara en Bart)

Om niet het zelfde parcours langs het kanaal te nemen kozen we voor een rustig baantje waar we ongestoord verder kunnen genieten van de stilte en de prachtige tonen van allerlei zangvogels. Onmogelijk om ze allemaal op te sommen, maar we vernoemen het winterkoninkje dat, alhoewel een van de kleinste vogeltjes, een zeer scherp lawaai kan maken en dat allemaal terwijl hij zijn staartje met fierheid omhoog houdt.

Maar iets verder gebeurde er iets heel bijzonder. Sara, iets achterop wandelend, komt plotseling aangelopen met een beestje in haar nek dat steeds maar verder op kruipt langs haar hals en zich verstoppt in haar lokken. Ze komt naar mij toegelopen deels geschrokken maar toch blij. Ik bevrijd haar uit de benarde toestand en wat blijkt, het was een jong eekhoortje, dat ze even voordien had gezien en had opgepakt en liefelijk streelde. Op de foto hieronder zie je Sarah die het diertje vasthoudt.



Spoedig merkten we een angstige moedereekhoorn, dus heeft Sara maar gauw haar beestje voorzichtig neergezet en hop, weg was het terug naar de moeder. Of de moeder haar kleintje een standje gaf, weten we niet, maar voor ons allen was het wel een heel bijzonder ervaring.

Na dit opmerkelijk gebeuren, wandelden we met blij gemoed verder. Wat je allemaal kunt meemaken tijdens een wandeling! Als afsluiter dronken we nog een pintje aan de voet van het hellend vlak en dan keerden we met het busje terug naar de Okkernoot.

Vanwege de vrijwillige begeleiders van die dag en tot de volgende wandeling...

Monik, Rik en Chris

### Kunstwandeling 'op & af' in Vollezele (van 15 aug. tot 3 sept.)



Het collectief Pep-In-Gen organiseert tweejaarlijks een wandelparcours beeldende kunst door het open landschap van het Pajottenland. Daarbij zijn integratie en interactie van kunst in de natuur belangrijke constanten.

De wandelingen (ong. 5 km.) laten telkens een ander stuk van het Pajottenland zien. Dit jaar (11e editie) is de wandeling gesitueerd in Vollezele (Galmaarden) en verkent zij de wijde omgeving van de Congoberg, het hoogste punt van de regio en gekend om zijn schitterende vergezichten. In dit stukje Pajottenland gaat het werkelijk op en af!

De deelnemende kunstenaars zijn het Kunstenaarscollectief Pep-In-Gen en een wissend gezelschap gastkunstenaars.

Een trage kunstwandeling in de natuur stopt ons tijd toe om tot rust te komen en te genieten, weg van alle stresserende invloeden. Kunst buiten leeft! Haar aanwezigheid is een aanleiding om onze perceptie aan te scherpen en ons landschappelijk erfgoed te (her)ontdekken vanuit de artistieke visie van de kunstenaar.

Vernissage: 15 augustus 2017 om 14u

Vertrek: 'De Capriole', Repingestraat tgo nr. 86 te Vollezele

Periode: van 15 augustus tot 3 september 2017

Zondagen 20, 27 aug., 3 sept. (14u – 18u): kunstenaars zorgen voor onthaal en pop-up café - op afspraak: bezoek in groep onder deskundige begeleiding (op weekdagen; max. 15 pers.): contact 0489 573 906 (Annie) / 0485 023 167 (Luk)

Iedereen van harte welkom! Myriam, Katleen, Annie en Luk

[www.pep-in-gen.be](http://www.pep-in-gen.be)

KUNSTENAARS  
PEP  
IN  
GEN  
COLLECTIEF

### Een fijne zomer voor iedereen!

Ook tijdens de zomer hebben onze cliënten nood aan hulp, zorg en ondersteuning. Dagelijkse routines, wekelijks terugkerende activiteiten in de vertrouwde omgeving dragen bij tot een veilig gevoel en voorspelbaarheid. Duidelijke contouren maken mogelijk dat er nieuwe stappen gezet worden. Toch is de zomer ook in De Okkernoot een speciale periode. Er komen vakantie-medewerkers, het hete weer kan zorgen voor afwijkingen in het voorziene programma en dan hebben we het nog niet over onze jaarlijkse BBQ!



In het weekend van 26 en 27 augustus organiseren wij ons hoeverestaurant te Vollezele. Je kunt er met vrienden en familie tafelen, bijpraten en genieten van het heerlijke zomerweer.

Wij heten iedereen hartelijk welkom!

### Giften en legaten

Giften zijn een rechtstreekse bijdrage aan de uitbouw van onze werking en helpen mee het eigen aandeel in onze nieuwbouw te bekostigen. De Okkernoot reikt voor uw giften vanaf € 40 een fiscaal attest uit. Giften doet u door overschrijving op rekening BE53 0682 2552 7653 (BIC : GKCCBEBB) van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding "gift". Voor giften in 2016 krijgt u een fiscaal attest in februari 2017. Indien uw gegevens bij de bank niet uw volledige naam of adres bevatten, vul dit dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet. Een deel van je nalatenschap bestemmen voor De Okkernoot, kan voordelig zijn voor je wettelijke erfgenamen. Dit is zeker het geval als de verwantschapsgraad van je erfgenamen de eerste of tweede graad overstijgt. Meer info bij Pat Hamelrijck op [pat@de-okkernoot.be](mailto:pat@de-okkernoot.be) of via onze website

### Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen.

AANMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "nieuwsbrief graag per mail" naar [de.okkernoot@skynet.be](mailto:de.okkernoot@skynet.be). Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren.

U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres.

Uw e-mailadres blijft een communicatielijntje tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien.

AFMELDEN : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding "nieuwsbrief graag per gewone post".

### Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, ... kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon: 054 56 74 53, e-mail : [de.okkernoot@skynet.be](mailto:de.okkernoot@skynet.be).

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, bent u verhuisd of is de bestemming overleden: meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.